



Quelques Conseils Pour  
Bien Lire La Bible Et  
Méditer La Parole De  
Dieu

*Rose Claire T KOM*



# Quelques conseils

## Pour bien lire la bible et méditer la parole de Dieu



PUBLIARE: Rédaction, Edition, Publication

Auteur : Rose claire T KOM

[Heritageduroyaume@gmail.com](mailto:Heritageduroyaume@gmail.com)

[www.heritageduroyaume.org](http://www.heritageduroyaume.org)

Orléans (45)



# Introduction.

**Mat 4 :4** « Jésus répondit : Il est écrit : L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

**Josué1 :8** « Que ce livre de la loi ne s'éloigne point de ta bouche; médite-le jour et nuit, pour agir fidèlement selon tout ce qui y est écrit; car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras. »

**Osée 4 :6a** « Mon peuple est détruit, parce qu'il lui manque la connaissance. »

**Jean 8 :31-32** « Si vous demeurez dans ma parole, vous êtes vraiment mes disciples; vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous affranchira. »

**Jean1:1** « Au commencement était la Parole, et la Parole était avec Dieu, et la Parole était Dieu. »

**Jean 1:14** « *Et la parole a été faite chair, et elle a habité parmi nous, pleine de grâce et de vérité; et nous avons contemplé sa gloire, une gloire comme la gloire du Fils unique venu du Père. »*

**Jean 6 :63** « *C'est l'esprit qui vivifie; la chair ne sert de rien. Les paroles que je vous ai dites sont esprit et vie. »*

*On peut en citer d'autres et encore, et encore... pour argumenter à quel point il est **important et enrichissant pour l'enfant de Dieu de lire et de méditer la parole de Dieu tous les jours.***

*La parole de Dieu est une véritable nourriture pour notre esprit, notre âme et notre corps. Il faut qu'elle se fasse chair en nous comme elle s'est faite chair en Jésus-Christ notre Seigneur et Sauveur, Fils unique venu du Père, afin que nous devenions de véritables « chrétiens » c'est-à-dire de véritables disciples de Christ certes, mais surtout des « **disciples oints** » de l'onction qui coulait sur la tête de notre maître et seigneur Jésus le CHRIST, l'OINT de l'Eternel, le MESSIE.*

Dans les lignes qui vont suivre, je souhaite vous livrer quelques conseils pratiques pour vous guider dans votre lecture et méditation de la parole de Dieu.

Shalom

## S'installer dans un lieu favorable.

Afin que la lecture et la méditation de la parole de Dieu ne soit pas une formalité, ou une action non productive, il vaut mieux que ce moment soit programmé, planifié, que tu inscribes dans ton emploi du temps un temps pour cela, et aussi parce *qu'il y a un temps pour toute chose sous les cieux.*

Installes-toi hors du bruit et de l'agitation, et respectes un moment de silence qui favorise l'atmosphère de recueillement propice à la lecture et à la méditation de la Bible.

Je te conseille d'avoir **un cahier et un stylo** pour prendre des notes de ce que, tu penses, ou reçois, des questions que tu te poses etc... notes les remarques que tu fais, et les réponses qui te viennent. Chacun c'est vrai à sa façon de travailler, ou d'étudier, mais ce donc je suis certaine c'est que pour tout le monde il vaut mieux ne pas faire confiance qu'à sa mémoire pour tout retenir, car tu risques de passer à côté d'une instruction importante ou d'une révélation que Dieu te fais parce que tu ne t'en souviens plus très bien.

# Prier

Même brièvement pour demander à Dieu le secours de son Esprit. Inviter l'Esprit de Dieu à te remplir et de te conduire, car c'est lui l'enseignant :

« *Mais le consolateur, l'Esprit-Saint, que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses, et vous rappellera tout ce que je vous ai dit.* »

[Jean 14:26](#)

# Lire le passage du jour.

Un passage ne doit pas être un verset. Ne vous limiter pas à choisir un verset et vous en tenir. Lisez un bloc de texte, même si ce n'est pas tout le chapitre, prenez plusieurs versets qui se suivent.

*Pour la petite histoire, je me souviens du passage d'un homme de Dieu qui était invité dans notre assemblée pour un séminaire au cours duquel nous avons été très bénis et grandement enseigné. Il faut dire qu'il nous avait très impressionnés car il prêchait richement et citait des pans entiers de la bible à plusieurs endroits de Genèse à Apocalypse sans ouvrir la bible.*

*A la dernière session il a demandé qu'il aimerait que l'assemblée prie pour lui car en cette période, il avait une baisse de régime dans sa lecture et méditation biblique : il n'arrivait pas à dépasser 35 chapitres par jour or habituellement il à un niveau de 65 chapitres par jour.*

*Il s'agit du Prophète ABU Bako de logos-rhema foundation au Ghana.*

*Cet exemple a marqué toute l'assemblée, et nous a encouragé à investir du temps dans la lecture et la méditation de la parole source d'une véritable croissance spirituelle ; car la vie est dans la parole de Dieu « C'est l'esprit qui vivifie ; la chair ne sert de rien. Les paroles que je vous ai dites sont esprit et vie. » jean 6 :63*

Par ailleurs cela peut être très judicieux d'avoir au moins **deux bibles** de versions différentes, donc au moins une en version annotée et /ou commentée.

## **Méditer**

*On dit couramment qu'ouvrir la bible c'est ouvrir la bouche de Dieu, et lire attentivement la parole c'est entendre Dieu nous parler.*

**Méditer** un texte biblique suppose **un échange** avec plusieurs sources informations, et plusieurs interlocuteurs.

**Interlocuteurs** : Dieu d'abord, **Jésus, le Saint-Esprit** et tous nos **prédécesseurs** dans la foi,

**Sources d'informations** : votre méditation sera forcément influencée par plusieurs sources d'informations, telles que :

**Votre expérience de la vie**, tout ce que le monde (vos parents, vos études, votre culture, vos traditions, les règles de société, les influences économique-politiques, la charité et la morale humaine...)

**Ce que vous avez déjà entendu dans le domaine spirituel** (les messages bibliques, les prédications des ministres de Dieu, les partages avec les frères et sœurs etc.),

**Tout ce que la spiritualité du monde vous a livré** (la philosophie, les pensées humanistes, les pratiques ésotériques, les cultes divers, les religions...).

C'est pourquoi il est important de prier et demander l'assistance du Saint-Esprit afin qu'au travers de tout cela il te canalise dans l'essentiel : **La pensée de Dieu**

Après avoir lu et pris connaissance du texte, il faut explorer plusieurs aspects :

**Découvrir** ce que le texte voulait dire à ses premiers destinataires, puis, une fois le sens dégagé,

**Réfléchir** à la manière dont ce texte peut devenir une parole pour toi aujourd'hui.

## **Observer et Réfléchir**

*L'observation et la réflexion sont parmi les 7 colonnes de la sagesse divine. Deux pratiques qui permettent d'évoluer dans le discernement et acquérir de l'intelligence.*

### **Proverbes 8:5**

« Stupides, **apprenez le discernement** ; Insensés, **apprenez l'intelligence.** »

## **Proverbes 8:12 (LS)**

*Moi, la sagesse, j'ai pour demeure le discernement, Et je possède la science de la réflexion.*

*Le sage roi Salomon nous explique les buts pour lesquels il écrit le livre des proverbes ; et parmi ses buts, il nous dit ceci*

### **Proverbes 1 :4 ceci :**

*« Pour donner aux simples du discernement, Au jeune homme de la connaissance et de la réflexion. » Car ...*

### **Proverbes 2:11**

*« La réflexion veillera sur toi, L'intelligence te gardera »*

Alors réfléchis sur les choses, observe et interroge.

1. De qui ou de quoi me parle ce texte ?
2. S'agit-il d'un récit, d'une histoire relatée ? ai-je bien identifié tous les personnages et observé le déroulement de l'action ? quel lieu ? quelle époque ? quel contexte ?
3. S'agit-il d'un écrit prophétique ou de sagesse, d'un psaume ou d'une épître ; est-ce que tu peux dire en une phrase de quel sujet il est question ? quels sont à ton avis les mots clés ? Y trouves-tu des recommandations de l'Éternel ? Une instruction particulière ?

4. Y a-t-il dans ce passage quelque chose que je n'ai trouvé nulle part ailleurs dans la Bible ? ou à l'inverse est-ce une chose qui revient très souvent ?

Autant de questions qui doivent trouver réponse au cours de ta méditation.

## **Chercher à comprendre**

*N'hésite pas à interpellier le Saint-Esprit pour tout ce que tu veux comprendre. Importune-le même. N'ai pas de sujet tabou, ou ne te dis pas tel ou tel autre sujet n'est pas spirituel et que sais-je encore.*

*Garde en tête que tu as pour collaborateur de travail un **EXPERT** en la personne du Saint-Esprit. Notre Seigneur Jésus nous dit qu'il est le « paraclet » qui nous enseignera toute chose.*

*Jean 14:26 « Mais le consolateur, l'Esprit-Saint, que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses, et vous rappellera tout ce que je vous ai dit »*

*Luc 12:12 « car le Saint-Esprit vous enseignera à l'heure même ce qu'il faudra dire ».*

*Tu as prié et tu l'as invité à venir t'assister, il va le faire. Notre prédécesseur Jacques nous donne une bonne instruction à ce propos :*

*« Si quelqu'un d'entre vous manque de sagesse, qu'il la demande à Dieu, qui donne à tous simplement et sans reproche, et elle lui sera donnée. »*

*Jacques 1:5 .*

*Alors ne te retiens pas. Fais de lui un interlocuteur privilégié, car il sait tout ce que Dieu notre Père sait et veut faire avec toi.*

**Poses-toi les questions comme celles-ci.**

1. Quelle est la leçon principale qui se dégage de ce texte ?
2. Quels effets devait-il produire sur ses premiers destinataires ?
3. Ce passage m'enseigne-t-il quelque chose sur Dieu : le Père, le Fils ou le Saint-Esprit ? les anges ? le royaume ... ?
4. M'enseigne-t-il quelque chose sur l'être humain ? sur le monde ? sur l'Eglise corps du Christ ? sur le royaume de Dieu ?
5. Il y a-t-il un verset qui a particulièrement marqué ton esprit donc tu voudrais imprégner en toi, ou alors chercher une plus grande compréhension ?
6. Y a-t-il un autre texte biblique qui pourrait m'aider à comprendre celui-ci ?
7. Chercher dans les concordances bibliques et lire les autres passages qui se rapportent au premier.

## S'appropriier cette parole libérée.

*Positionnes-toi en personnage central du passage. Ramènes les choses à toi, dans le contexte que tu traverses ce jour, et analyses dans quelle mesure ce texte t'apporte des réponses.*

1. M'aide-t-il à **comprendre une situation** que je vis ou qui se déroule dans mon entourage ?
2. Me donne-t-il un **exemple** à suivre ou à ne pas suivre
3. Comment vais-je **prier** après l'avoir médité ?
4. Y a-t-il dans ce texte quelque chose qui me choque ou que j'ai de la **peine à accepter** ?
5. Y a-t-il un **ordre** auquel je devrais obéir, une **invitation** à changer dans ma façon de penser ou d'agir ?  
Quelque chose à modifier dans mon **comportement**, ou mes **habitudes** ?
6. Est-ce que je peux puiser dans ce passage un **encouragement** ou une **promesse** ?
7. Y a-t-il une parole dont je puisse faire un **mot d'ordre** pour aujourd'hui ?

# Répondre

*Dieu est entrain de te parler. Tu te dois de lui répondre. Tu ne peux pas rester muet(te) dans une conversation avec Père.*

**C'est pourquoi méditer, c'est aussi prier.**

*Maintenant, les notes que tu as prises pourront te servir de canevas pour parler à ton Père qui est dans les cieux.*

De ce que tu as compris,

De ce donc tu as pris conscience,

De ce donc tu te repens,

De ce donc tu lui demandes pardon,

Des résolutions que tu as prises pour aller dans le sens de l'obéissance

De ce donc tu as besoin pour croître et t'épanouir dans sa parole

De ce à quoi tu t'engages avec lui ...

Dis-lui merci pour son amour et sa fidélité ...

Confies à ses soins ta vie, ta famille, tes affaires, ta journée, son église, son royaume,

Recommande lui les âmes perdues qui errent encore dans le monde, et revendique aussi pour eux l'heritage du sang du Christ.

Et tout cela fais-le **au nom de notre Seigneur Jésus.**

*PS : Pour vous aider à naviguer dans la bible, et facilement retrouver des passages précis, je vous conseille de télécharger ou imprimer le document de classification intitulé « **Répertoire pour Etude biblique** » disponible dans la rubrique nos textes /ressources de notre site [www.Heritageduroyaume.com](http://www.Heritageduroyaume.com) .*

Mon frère ma sœur, ce ne sont pas des impératifs que je vous donne, mais quelques conseils et astuces pour votre perfectionnement. Ils m'ont aidé et m'aident encore dans ma progression.

Soyez éclairés en Jésus-Christ.

Shalom.

*Rose Claire T'KOM*

Amie de Jésus, au service de Christ par amour de Dieu.

# Quelques conseils

## Pour bien lire la bible et méditer la parole de Dieu



*Rose Claire TKOM* [www.heritageduroyaume.org](http://www.heritageduroyaume.org)

### Bibliographie.

**Parole de Dieu** : Bible Louis SEGOND version commentée

**Texte lire la bible** : la ligue pour la lecture de la bible Genève  
( [www.info-bible.org](http://www.info-bible.org))

**Commentaires personnelles.** (Expériences et pratiques)





Editions PUBLIARE

Quelques conseils pour bien lire  
et méditer la parole de dieu